



Mét code voor 11 online video's!

Voorwoord

Mijn eerste kennismaking met de bijbelstudies van Beth Moore was in 2006 in onze gemeente in Amerika. Mijn echtgenoot Mark had kort daarvoor zijn baan opgezegd om in Amerika een theologie-studie te volgen. Ik zou een baantje krijgen aan het Covenant Theological Seminary. Ik was bereid alles aan te pakken om financieel rond te komen. We bleken echter niet goed geïnformeerd. Mijn parttime studentervisum stond mij namelijk niet toe om te werken. Ik worstelde met God. Waarom mocht ik niet werken? We hadden de zorg voor drie kinderen, er moest toch brood op de plank komen? Hadden we God toch niet goed begrepen?

Als ik terugkijk op die periode dan ben ik dankbaar voor die gesloten deur. Ik zie nu in dat God niet alleen een plan met Mark had, maar ook met mij! Omdat ik niet mocht werken, kon ik mijn tijd en gaven op andere gebieden inzetten. Zo sloot ik mij kort na onze overzeese verhuizing aan bij een bijbelstudiegroep in onze kerkelijke gemeente. Het bleek een Beth Moorestudie te zijn. Ik had nog nooit van Beth gehoord.

Ik werd gegrepen door het praktische en diepgaande onderwijs van Beth. Ik kreeg een enorme honger naar Gods Woord en ook mijn liefde en ontzag voor God namen toe. De studies hielpen mij om mij dagelijks op God te blijven richten en niet op de onzekere omstandigheden. Zo hoorde ik zijn stem: 'Vertrouw op Mij en wees niet bang!' Hij liet mij ervaren dat Hij het is die voor ons zorgt. Heel praktisch, in elk detail van mijn leven.

Ieder voor- en najaar volgde ik een nieuwe studie van Beth Moore. De zomers zonder bijbelstudies duurden mij te lang. Dus kocht ik een werkboek, ik leende de dvd's van de kerk en zo volgde ik in de zomers op eigen houtje een aantal studies.

Nadat ik twee groepsstudies van Beth had gevolgd, werd ik gevraagd om mee te draaien als gespreks-leider. Ik kon gemakkelijk andere vrouwen aanwijzen die in mijn ogen geschikter waren voor deze taak. God had echter een ander plan voor mij. Hij creëerde een veilige omgeving waarin ik veel ervaring op kon doen in het leiden van gespreksgroepen. Ik ervoer het als een handicap dat ik mij in het Engels niet zo makkelijk kon uitdrukken als in mijn moedertaal, maar juist hierdoor wist ik mij extra afhankelijk van God. Zo leidde ik de groepen samen met Hem!

Gaandeweg groeide bij mij het verlangen om ook vrouwen in Nederland met dit bijzondere onderwijs kennis te laten maken. God gaf meer mensen ditzelfde verlangen. De studie die je nu in handen hebt, is dan ook een antwoord op gebeden die zowel in Amerika als in Nederland zijn uitgesproken.

Tegenwoordig woon ik weer in Nederland en coördineer ik interkerkelijke Beth Moorebijbelstudies in Zoetermeer. Inmiddels zijn er bijna honderd deelnemers, verdeeld over studiegroepen overdag en 's avonds. We hebben nu ook mannengroepen. Verwonderd kijk ik toe hoe op allerlei andere plaatsen in Nederland vrouwen enthousiast aan de slag zijn gegaan met het aanbieden van Beth Moorestudies. Vrouwen die willen uitdelen van al het goede wat ze zelf geproefd en ontvangen hebben. Zolang wij dicht bij God blijven, en zijn heilige Geest door ons heen laten werken, zorgt Hij voor de vrucht!

Deze handleiding is gebaseerd op de ervaringen van studiegroepen in Nederland en is geschreven om jullie te helpen bij het starten van je eigen studiegroep. Doe er je voordeel mee!

Annemarie Rietkerk,
Zoetermeer

Over de studie

De bijbelstudie *Boven jezelf uit* is een vertaling van de Amerikaanse studie *Living Beyond Yourself: Exploring the Fruit of the Spirit* en is geschreven door de spreker/schrijfster Beth Moore. Dit is de derde Beth Moorebijbelstudie die in het Nederlands is vertaald.

Liefde, vreugde en vrede, geduld, vriendelijkheid en goedheid, geloof, zachtmoedigheid en zelfbeheersing: het klinkt zo mooi, maar hoe maak je dit praktisch in je leven? Het begint ermee dat je een intieme relatie met God ontwikkelt. Zo gaat de vrucht van de Geest in je leven groeien en bloeien. Op haar eigen wijze neemt Beth Moore ons mee in haar zoektocht en laat ze ons zien wat een leven geleid door de Geest betekent.

Zelfstudie

Meedoen aan een Beth Moorebijbelstudie is een stimulans om gestructureerd en trouw de Bijbel te lezen. De nadruk ligt dan ook op zelfstudie. Elke week maak je thuis een aantal lessen, voorafgaand aan een bijeenkomst. De zelfstudie bestaat uit het lezen van teksten in het werkboek en je bijbel, en het doen van huiswerk oefeningen. Per dag ben je ongeveer 30 tot 45 minuten met het huiswerk bezig.

Wekelijkse bijeenkomsten

Deze studie bestaat uit elf bijeenkomsten. De eerste bijeenkomst is een introductiebijeenkomst, waarbij de deelnemers uitleg krijgen over de studie en kennismaken met elkaar en met Beth op de video. Het huiswerk start in de week na de eerste bijeenkomst.

De reguliere wekelijkse bijeenkomsten beginnen met lofprijzing en gebed. Daarna volgt de bespreking van het huiswerk in een kleine(re) groep. In die gesprekken leer je van elkaar en bemoedigt je elkaar. Voor het gesprek in de kleine groep(en) trekken we ongeveer een uur uit. Ook worden gebedspunten geïnventariseerd. We moedigen de deelnemers aan om thuis voor elkaar te bidden.

Na de bespreking bekijken we een aflevering van de video waarin Beth het thema van de week verder uitdiept. Dit onderwijs vormt tevens een inleiding op het huiswerk van de komende week. Beth Moore is een gelovige vrouw met een vlotte, eerlijke manier van spreken. In haar betoog verwerkt

ze voorbeelden uit haar huwelijk en gezin. Ze zit vol grappige verhalen en ze weet harten te raken met haar indringende boodschap.

Alleen voor vrouwen?

De Beth Moorebijbelstudies richten zich in eerste instantie op vrouwen. Waarom? Beth Moore heeft een speciale bediening voor vrouwen, vanuit haar eigen werk en kerk in de VS. Je merkt dit bijvoorbeeld in de voorbeelden die ze gebruikt, haar humor en typische vrouwendingen. Dat neemt niet weg dat de inhoud mannen ook aan zou kunnen spreken. De voorbeelden en humor van Beth sluiten echter het meest aan bij de leefwereld van vrouwelijke deelnemers. Aangestoken door het enthousiasme van hun echtgenotes, zijn in Nederland inmiddels verschillende mannengroepen van start gegaan met de bijbelstudies van Beth Moore. Hun reacties zijn bijzonder positief!