

INHOUD

Hoe ik ging doen wat ik niet durfde	7
Waar sta je nu?	9
Hoofdstuk 1 Wat is jouw start?	11
Stap 1 God is nu bij jou	11
Stap 2 God ziet jou in de menigte	16
Stap 3 God houdt van je! en dat is geen cliché	20
Hoofdstuk 2 Ervaar jij barrières?	25
Stap 4 Reuzen op je pad	25
Stap 5 Barrières: echt of niet?	30
Stap 6 Een mooi fundament	37
Hoofdstuk 3 Perfectie?	41
Stap 7 Zou jij perfect willen zijn?	41
Stap 8 Stop je uit angst? Of grijp je de kans?	45
Stap 9 Een kruik met een barst	49
Hoofdstuk 4 Waardevol?	53
Stap 10 Ik ben niet zoals zij	53
Stap 11 Jouw verhaal doet ertoe!	57
Stap 12 Ben ik anders?	62
Hoofdstuk 5 Uit de comfortzone?	66
Stap 13 Help! Ik ken alleen christenen!	66
Stap 14 Een boekenclub	71
Stap 15 'Dus jij wilt mij bekeren?'	77

INHOUD

Hoofdstuk 6 Goed voorbereid op weg	82
Stap 16 Op zoek naar sleutels	82
Stap 17 Welke taal spreek ik?	89
Stap 18 En als ze moeilijke vragen stellen ...?	96
Hoofdstuk 7 Waarom?	100
Stap 19 Ik ben geliefd, ik ben vrij, ik geniet!	100
Stap 20 Hoe? Geloven, groeien, gaan (1)	106
Stap 21 Hoe? Geloven, groeien, gaan (2)	114
Gedaan wat ik niet durfde	120
Want stel je voor ...	122
Geraadpleegde literatuur	124

HOE IK GING DOEN WAT IK NIET DURFDE

*'Ik heb het nog nooit gedaan,
dus ik denk dat ik het wel kan.'*

Een uitspraak van een meisje met een grenzeloos zelfvertrouwen: Pippi Langkous. Optimistisch, niet bang en altijd in voor iets nieuws. Het is een uitspraak die mij inspireert en uitdaagt. Als er iets op mijn pad komt wat ik niet ken, hoe ga ik er dan mee om? Durf ik erop af te stappen of loop ik er met een boog omheen?

Dit boekje gaat hierover! Het beschrijft het proces van mijzelf om uit mijn comfortzone te stappen, om met God op pad te gaan om te ontdekken, te delen, kwetsbaar en open te zijn, met koffie en thee, burens en vrienden. Waarom? Omdat ik wil leven vanuit Gods liefde en niet vanuit angst, drukte en stress. Omdat ik ernaar verlang dat mensen om mij heen dit ook ontdekken. Omdat ik uit mijn christelijke bubbel wil komen en wil genieten van het volle leven!

Door gesprekken met diverse christenvrouwen ontdekte ik dat er vaak een aarzeling is om het geloof te delen met anderen. Sommige vrouwen vinden het lastig om hun geloof ter sprake te brengen. Andere vrouwen hebben niet veel contacten buiten hun christelijke netwerk. Ze willen dit wel, maar weten niet goed hoe ze dit aan kunnen pakken. Zo ontstond bij mij het idee om een boekje te schrijven om christenvrouwen hiermee te helpen. Zodat ze gaan ontdekken hoe ontzettend leuk het is om uit je comfortzone te stappen en een leven te leiden dat gericht is op genieten, delen en doorgeven.

Hoe zou jij het vinden als jouw keukentafel een plek is waar mensen over het leven nadenken? Waar ze op een laagdrempelige manier praten over spiritualiteit, over God, over Jezus? Als dit je verlangen is, maar je weet niet goed hoe je dat kunt bereiken, is dit boekje ideaal voor jou. Het staat vol met voorbeelden om je uit te dagen en aan te moedigen.

Het boekje bevat zeven hoofdstukken die zijn opgedeeld in drie stappen. Iedere stap bestaat uit een verhaaltje, vragen aan de hand van een bijbelstudie, iets om over na te denken en iets om te doen. Er is ruimte om notities te maken. Schrijf op wat je denkt, wat je ervaart, wat je meemaakt. Iedere stap is een stap waarin je iets beleeft. Hoe leuk is het om later over deze belevenissen terug te lezen! Tot slot is er bij iedere opdracht beschreven hoe ik als schrijfster het boekje heb beleefd. Toen ik het aan het schrijven was, vond ik het niet 'eerlijk' om anderen uit te dagen en zelf deze uitdaging niet aan te gaan. Daarom heb ik alle opdrachten zelf ook gedaan. Ontzettend leuk en afwisselend!

Mochten er bij de bijbelstudies vragen staan waarop je het antwoord niet kunt vinden, dan kun je op www.agape.nl/designjeleven de antwoorden vinden.

Ik wens je heel veel plezier toe tijdens de stappen die je zet. Geweldig dat je gaat doen wat je eerder misschien niet durfde!

Mira

WAAR STA JE NU?

Voor je de komende tijd met dit boek aan de slag gaat, is het goed om te kijken waar je nu staat. Wat zijn je dromen, wat is je hoop, wat denk je te bereiken? Waar zou je in willen groeien? Waarin wil je uitgedaagd worden? Kruis hieronder aan wat je aanspreekt en waarvan je merkt dat het verlangen in je losmaakt.

Ik wil:

- meer leven vanuit het weten dat ik geliefd ben
- meer genieten van mijn leven
- mijn leven minder vol hebben
- andere vrouwen leren kennen
- met iemand over God praten
- ontdekken dat anderen het de moeite waard vinden om naar mijn verhaal te luisteren
- een stap doen buiten mijn veilige wereldje
- eens iets doen wat ik echt nog nooit heb gedaan
- leren getuigen van mijn geloof in God
- uit mijn comfortzone gehaald worden
- vrouwen leren kennen die God nog niet kennen
- niet bang meer zijn voor anderen
- mij laten leiden door enthousiasme en niet door angst
- loslaten wat anderen over mij denken
- met vriendinnen een leuke avond hebben en heel hard lachen
- God beter leren kennen op een ontspannen manier
- ontdekken dat Hij écht van mij houdt
- in stilte genieten van een kop koffie
- niet alleen over de schutting heen met mijn buurvrouw praten
- uitgedaagd worden om niet perfect te zijn

HOOFDSTUK I WAT IS JOUW START?

Stap 1 God is nu bij jou

Jarenlang ben ik als moeder hoofdzakelijk thuis geweest bij de kinderen. Mijn man werkte toen bij stichting Agapè, een organisatie in Nederland die zich inzet om mensen over Jezus te vertellen. Terwijl ik thuis voor de miljardste keer de toiletten stond te poetsen, de snottebellen van het raam veegde of in de zandbak zandtaartjes maakte, had hij meetings waarin belangrijke zaken besproken werden. Hij had gesprekken met mensen en besliste over zaken die er echt toe deden. Ik wist natuurlijk best dat mijn rol belangrijk was en dat veel vrouwen dolgraag met me zouden ruilen. Vooral als ze heel graag een partner en kinderen willen en dit niet lukt. Maar het overheersende gevoel diep in mijn hart was regelmatig dat ik een tweederangs positie had: wat geweldig dat mijn man zulk mooi werk kan doen, ik help daaraan mee door thuis te zijn en de zoi op te ruimen ... Hmmm, voelde toch niet echt tof.

Totdat ik mij realiseerde dat het God niet zoveel uitmaakt **wat** ik doe. Het gaat Hem erom **hoe** ik het doe. Als ik tijdens het huishouden contact had met God omdat ik me bewust was van zijn liefdevolle tegenwoordigheid en ik daarom heel hard begon te zingen (vind ik leuk), dan genoot zowel de Vader als ik daarvan. Samen een goede tijd hebben: dat is bijzonder!

Dat gaan inzien heeft tijd gekost, maar het heeft me enorm geholpen om intens te genieten van die tijd thuis: waardevol voor God! Dat is het mooiste wat er is.

VRAGEN

Want in hem leven wij, bewegen wij en zijn wij. Handelingen 17:28a

Toen antwoordde God hem: 'Ik ben die er zijn zal. Zeg daarom tegen de Israëlieten: "IK ZAL ER ZIJN heeft mij naar u toe gestuurd." Exodus 3:14

God is nu, op het moment dat je dit leest, bij jou. Laat dat maar even tot je doordringen!

Hij zei het zelf tegen Mozes: 'Ik ben ...' Niet 'Ik was' of 'Ik zal in de toekomst zijn', maar een continuïteit. Hij *is* op dit moment. We kunnen ons heel erg veel zorgen maken over de toekomst. Of ons belemmerd voelen door het verleden. Maar het verleden is voorbij, de toekomst moet nog komen. Wat belangrijk is, is het moment van nu. Je hoeft niet te teren op ervaringen uit het verleden of te hopen op een moment in de toekomst.

God ontmoet ons in het nu¹



Het leven is druk en vaak is ieder moment gevuld. Hoe kun je God ervaren in het leven van alledag als je niet de gelegenheid hebt om alles opzij te leggen en stil te staan bij God?



Hoe zou je dat voor jezelf kunnen vormgeven?

NADENKEN

.....

Heb je weleens gezien hoe plankton eruitziet? Het zijn kleine wezentjes van ongeveer 0,0002 millimeter. In groten getale zweven ze door de oceaan. Weet je hoe groot Gods liefde is? Stel je voor dat jij plankton bent en God de oceaan is. Net zomin als het plankton enig benul heeft van de omvang van de oceaan, kunnen wij inschatten hoe groot Gods liefde is, hoe groot Hij zelf is.

Neem de tijd om na te denken over de grootheid van God.

Bedenk dat je op dit moment ondergedompeld bent in een oceaan gevuld met liefde van God, omdat God liefde is.

DOEN

.....

Hang in je huis briefjes op strategische plekken met daarop geschreven:

‘Weet je het nog? God is NU bij jou!’

Iedere keer dat je dit ziet, dank je Hem daarvoor en mag je ervaren dat Hij om je heen is.

Zet na een tijdje deze boodschap in je telefoon en herinner jezelf op die manier eraan.

Wees creatief en bedenk andere manieren om jezelf hieraan te herinneren. Net zolang tot het een diepgeworteld weten is!

'DOEN' GEDAAN DOOR MIRA

.....

Ik heb een leuk briefje gemaakt met de boodschap: 'Weet je het nog? God is NU bij jou!' Leuke kleurtjes, lettertypes, vormen ... uitgeprint, gelamineerd en door het hele huis opgehangen. Ik verwachtte behoorlijk wat commentaar, maar alleen mijn man vroeg of we in huis een evangelisatieactie begonnen waren. De kinderen heb ik er niet meer over gehoord. Mijn zoontje haalde zijn schouders op toen ik vroeg wat hij van de briefjes vond. 'Dat weet ik heus wel, hoor.' De eerste paar dagen ging er iedere keer als ik het zag een soort blijde herkenning door me heen: 'O ja, U bent bij mij, dank U wel.' Na een paar dagen werd ik alweer blind voor de briefjes. Wat wen je snel aan iets en wat zie je het al snel niet meer bewust! De briefjes verplaatsen of even weghalen en later weer eens ophangen werkt goed. Het heeft me wel geholpen om me bewust te worden van Gods aanwezigheid.

Een berichtje op mijn telefoon vond ik bij nader inzicht niet zo prettig en kwam ook niet echt binnen. Maar misschien is dat voor iedereen weer anders.